

## **Stowarzyszenie »Miß-Mut« e.V.**

Poradnia dla ofiar przemocy seksualnej  
Centrum interwencyjne dla ofiar przemocy domowej i stalkingu

Nasi doradcy podlegają obowiązkowi zachowania tajemnicy i nie zrobią nic wbrew Twojej woli lub bez uzgodnienia z Tobą. Konsultacje są bezpłatne i na żądanie anonimowe.

### **Adres kontaktowy**

Stowarzyszenie „Miß-Mut“ e.V. Stendal  
Bruchstraße 1  
39576 Hansestadt Stendal  
telefon/fax: 03931-210221 i 700105  
e-mail: miss-mut.stendal@web.de  
strona internetowa: www.miss-mut.de

### **Godziny przyjmowania interesantów**

Poniedziałek i wtorek w godz. 9.00-15.30  
Środa w godz. 9.00-12.00  
Czwartek w godz. 9.00-18.00  
oraz po uzgodnieniu

### **Konto do wpłat darowizn**

Odbiorca: Miß-Mut e.V.  
IBAN: DE 56 810 505 55 30 1000 2385  
BIC: NOLADE 21 SDL Kreissparkasse  
Stendal

Potrzebujemy każdego wsparcia! Status użyteczności publicznej jest uznany. Darowizny można odliczyć od podatku.

Wspierany przez Ministerstwo Sprawiedliwości i Równości  
landu Saksonia-Anhalt, powiat Stendal i hanzeatyckie miasto  
Stendal

## **Stowarzyszenie »Miß-Mut« e.V.**

Poradnia dla ofiar przemocy seksualnej  
Centrum interwencyjne dla ofiar przemocy domowej i stalkingu

Wykorzystany? Upokorzony? Zagrożony?  
Prześladowany? Pobity?

Pomagamy, wspieramy i towarzyszymy,  
słuchamy Ciebie i wierzymy Tobie.  
Bezpłatna konsultacja, na życzenie również  
anonimowo.

## **Czym jest przemoc seksualna?**

Termin „przemoc seksualna” opisuje każde zachowanie, które koliduje z prawem do samostanowienia seksualnego danej osoby (dziecka, nastolatka lub osoby dorosłej) lub nie bierze go pod uwagę. Takie działania to na przykład: zmuszenie do aktów seksualnych, wykorzystywanie seksualne dzieci i młodzieży lub (próba) gwałtu.

## **Nasze oferty**

### **Dla osób dotkniętych problemem i osób wspierających:**

- bezpłatne telefoniczne i osobiste porady dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- wsparcie w sytuacjach kryzysowych i w procesie podejmowania decyzji
- informacje na temat składania doniesienia i postępowania karnego
- towarzyszenie podczas spotkań z prawnikiem, w urzędach lub na policji
- pokierowanie do dalszej pomocy

### **Dla dzieci, młodzieży i rodziców**

- prewencja dostosowana do wieku w przedszkolach i szkołach na tematy takie jak „mówienie nie”, „moje ciało należy do mnie” lub „sprowadź pomoc”
- wydarzenia informacyjne i wykłady

### **Dla specjalistów i zainteresowanych stron:**

- specjalistyczne doradztwo i szkolenia
- warsztaty i imprezy informacyjne

### **Dla społeczności:**

- organizacja i projektowanie przedstawień teatralnych i wystaw
- udział w wydarzeniach
- komunikaty prasowe, artykuły, wywiady

## **Czym jest przemoc domowa?**

Przemoc domowa opisuje przemoc między dorosłymi, którzy pozostają lub pozostawali w bliskich relacjach społecznych. Formy przemocy są rozmaite; w centrum znajduje się często władza i kontrola.

## **Co to jest stalking?**

Stalking opisuje umyślne i powtarzające się śledzenie i nękanie danej osoby. Działania prześladowcze mogą być bardzo zróżnicowane i obejmują np. niechciane kontakty za pośrednictwem telefonów komórkowych i/lub Internetu, obelgi i groźby lub obrażenia ciała.

## **Nasze oferty**

### **Dla osób dotkniętych problemem i osób wspierających:**

- bezpłatne telefoniczne i osobiste porady, także u Ciebie w domu
- pomoc w planowaniu bezpieczeństwa
- informacje o możliwościach prawnych i pomoc w formułowaniu wniosków
- towarzyszenie podczas spotkań z prawnikiem, w urzędach lub na policji
- pokierowanie do dalszej pomocy

### **Dla specjalistów i zainteresowanych stron:**

- specjalistyczne doradztwo i szkolenia
- warsztaty i imprezy informacyjne

### **Dla społeczności:**

- organizacja i projektowanie przedstawień teatralnych i wystaw
- udział w wydarzeniach
- komunikaty prasowe, artykuły, wywiady