

Die Beratungen sind kostenfrei und anonym.  
Unsere Beraterinnen unterliegen der  
Schweigepflicht und unternehmen nichts  
gegen Ihren Willen bzw. ohne Absprache.

### Erreichbarkeit

---

„Miß-Mut“ e.V.  
Bruchstraße 1  
39576 Stendal

Telefon/Fax 0 39 31 - 21 02 21  
E-Mail miss-mut.stendal@web.de  
Internet www.miss-mut.de

Öffnungszeiten Mo / Di 9.00 - 15.30 Uhr  
Mi 9.00 - 12.00 Uhr  
Do 9.00 - 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Wir benötigen jede Unterstützung!

---

Spendenkonto „Miß-Mut“ e.V.  
Kreissparkasse Stendal  
Konto 30 10 00 23 85  
BLZ 810 505 55

Die Gemeinnützigkeit ist anerkannt.  
Spenden sind steuerlich absetzbar.

---

gefördert durch  
Ministerium für Gesundheit und Soziales des Landes Sachsen-Anhalt  
Landkreis Stendal  
Stadt Stendal  
Altmarkkreis Salzwedel

## Beratungsstelle für Opfer sexualisierter Gewalt



**„Miß-Mut“ e.V.**  
MISSbrauchten MUTmachen

## Gewalt hat viele Gesichter

---

- **(versuchte) Vergewaltigung**
- **sexualisierte Gewalt in der Kindheit**
- **sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz**
- **telefonische Belästigung sexueller Art**
- **sexuelle Übergriffe von bzw. unter Kindern und Jugendlichen**

Am häufigsten findet sexualisierte Gewalt im sozialen Nahraum statt.

- im Familien- und Freundeskreis
- in vertrauter Umgebung
- am Arbeitsplatz

Sexuelle Gewalt ist immer eine massive Verletzung der Persönlichkeit, ein Angriff gegen das Selbstbestimmungsrecht und die Würde des Menschen.

Viele betroffene Personen fühlen sich nach solch einem traumatischen Ereignis einsam. Sie leiden an Depressionen und Schlafstörungen. Oftmals fühlen sie sich schuldig und verlieren das Vertrauen in sich und in andere Menschen.

Ihnen ist es selten möglich, ohne hilfreiche Unterstützung ins Alltagsleben zurückzufinden.

## Unser Hilfsangebot

---

### **für Betroffene sowie deren Unterstützungspersonen**

- telefonische, persönliche und E-Mail Beratung für Mädchen und Jungen, für Frauen und Männer
- Unterstützung im Entscheidungsprozess
- Krisenintervention
- Vermittlung von Therapeuten und Anwälten
- Informationen zur Anzeigenerstattung und zum Strafverfahren
- Begleitung im Gerichtsverfahren
- Vermittlung von weiterführenden Hilfen

### **für Kinder, Jugendliche und Eltern**

- altersgerechte Prävention in Gruppen
- sexualpädagogische Themen
- Informationsveranstaltungen und Vorträge

### **für die Öffentlichkeit**

- Organisation und Gestaltung von Theatervorführungen, Ausstellungen und Lesungen
- Pressemitteilungen, Artikel, Interviews
- Mitwirkung an Veranstaltungen

### **für Fachfrauen und –männer**

- Fachberatung
- Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen
- Workshops

